

Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®

Jahresbericht 2022

Überblick über unsere Aktivitäten in 2022

Der 4. **Basiskurs** Anthroposophie-basierte Psychotherapie® fand diesmal im Rudolf Steiner Haus in Berlin statt im Zeitraum September 2021 bis April 2022. Alle Module wurden mit je 10 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Berlin zertifiziert.

Die Kurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie® werden von der GAÄD Gesellschaft Anthroposophischer Ärzt*innen Deutschland akkreditiert, von der DtGAP Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie als Teil der Anerkennung „Anthroposophische Psychotherapie DtGAP“ gewertet.

Für postgraduierte Ärzt*innen und Psycholog*innen wird dieser Basiskurs von der GAÄD durch das Albertus-Magnus-Stipendium unterstützt und für Studierende der Medizin und der Psychologie durch das Paul-von-der-Heide Förderstipendium der IFAAM Initiative für Ausbildung in der Anthroposophischen Medizin finanziert.

In 2022 gab es zwei **Praxisseminare** in Stuttgart.

Das Seminar im **Mai** stand unter dem Thema: "Das Ich und die Angst, das Ich bei der PTBS".

Im **Oktober** war das Thema des Praxisseminars: "Das Ich bei der Depression, das Ich bei Persönlichkeitsstörungen".

Daraus ist ein **Buch** entstanden mit dem Titel „Vom Ich“, das voraussichtlich 2023 erscheinen wird.

Die **Supervisionsgruppe** zur AbP®, fand 6x dienstags in Stuttgart als Hybridveranstaltung statt und ist ebenfalls zertifiziert.

Im Juni hielten Herr M. Treichler und Herr Dr. J. Reiner eine **Vorlesung** an der Uni Witten/ Herdecke zum Thema "Das Ich in der Anthroposophischen Psychotherapie" eingeladen im Rahmen des Integrierten Begleitstudiums Anthroposophische Psychologie IBAP.

Bei der **Jahreskonferenz** der Medizinischen Sektion in Dornach am Goetheanum in wurde das Konzept Anthroposophie-basierte Psychotherapie in einer Arbeitsgruppe vorgestellt. Dieses wurde den internationalen Teilnehmenden in englischer Sprache präsentiert.

Das neue Buch von Markus Treichler: „Intuitive Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie“ im salumed-Verlag Berlin, das Vertiefungsbuch zu unserem Lehrbuch AbP® in Hinblick auf das Verständnis und die Therapie von Krankheiten erschien im November 2022.

Markus Treichler und Johannes Reiner